

# Información Sobre el Uso y Abuso de Inhalantes



## ¿Qué son Inhalantes?

Los inhalantes son sustancias o vapores volátiles de productos como pegamento o pintura más delgada que es olido o es "resoplado con furia" para causar un alto. Los inhalantes afectan el cerebro con gran velocidad y fuerza y mantienen oxígeno de alcanzar los pulmones. Investigaciones en animales y humanos han descubierto que la mayoría de los inhalantes son muy tóxicas. Quizás el efecto más significativo tóxico de exposición crónica a inhalantes es daño esparcido y duradero al cerebro y otras partes del sistema nervioso. La embriaguez producida por inhalantes dura generalmente justo unos pocos minutos; por lo tanto, los usuarios a menudo tratan de extender el "alto" continuando de inhalar repetidas veces sobre varias horas. Esto aumenta el riesgo.

Además de estos problemas físicos y mentales de la salud, investigaciones recientes han descubierto que uso de inhalante es asociado con síntomas de depresión. Entre el 2004 y 2006, aproximadamente 218,000 jóvenes entre las edades 12-17 experimentaron con inhalantes y con depresión en el mismo año. La misma investigación mostró que los jóvenes deprimidos fueron más de tres veces más probables de comenzar el uso de inhalantes que jóvenes con ningunos síntomas de depresión. El reverso es también verdad. Jóvenes a menudo comenzaron utilizando inhalantes antes que la depresión empezara.

## ¿Cómo Se Abusan los Inhalantes?

Los inhalantes se pueden inhalar por la nariz o por la boca de diferentes maneras (lo que se conoce como "huffing"). Por ejemplo, aspirando ("sniffing") o inhalando ("snorting") los vapores del envase, rociando los aerosoles directamente en la nariz o en la boca, o colocando un trapo en la boca que ha sido impregnado con un inhalante. También se pueden aspirar o inhalar los vapores de un globo o una bolsa de plástico o de papel que contenga un inhalante.

## Efectos Físicos

El discurso pronunciado mal/falta de coordinación/el mareo/ alucinaciones / engaños / pérdida en el control/demorando dolor de cabeza/la confusión/la náusea o vomitando/hypoxia (asfixia) causando daño al cerebro y otros órganos/espasmos músculos y temblores/el vicio/problemas del hígado, el pulmón y riñón/la debilidad de músculo.

El abuso prolongado puede afectar negativamente la cognición de una persona, su movimiento, su visión y oyendo/heridas fatales de caídas/la muerte por ser estrangulado con su vómito/infarto causado por un golpe irregular o rápido de corazón/ "oler repentino de muerte" (fallo del corazón y muerte inmediata, aún con primero uso)

### *Nombres y Términos Comunes*

Whippets (los aerosoles o dispensadores de crema batida), poppers (reventadores), snappers (crujidores), air blast, moon gas, oz, poor man's pot, bolt, boppers, bullet rush, noz (óxido nitroso), satan's secret, buzz bomb, shoot the breeze, snotballs, Texas shoe shine, highball, thrust, hippie crack, toilet water, huff, toncho, laughing gas, locker room, and more.

### *Señales de Alerta*

Las señales de alerta comunes del abuso del inhalante incluyen:

- Vítreo
- Barnizó u ojos aguados
- Cambios de conducta/humor
- Discurso pronunciado mal
- Pérdida de apetito
- Problemas en la escuela
- La excitabilidad o la irritabilidad

Además hay signos materiales que padres deben ser conscientes de. Estos incluyen: olores químicos en el aliento o la ropa, los signos de pintura u otros productos en la cara o dedos (inclusive líquido de corrección de máquina de escribir utilizado como esmalte para las uñas), las llagas alrededor de la nariz o la boca, la gasolina- o harapos empapados de pintura en el cuarto de un niño, latas de pintura utilizadas en el cuarto de un niño u otra ubicación rara, encendedores parcialmente-llenados o vacíos de cigarrillo de butano, y productos de casa perdidos. Estos signos de materias son importantes notar porque muchos de los síntomas físicos no duran muy largo.

### *¿Qué Debe Hacer Un Padre Si Sospecha el Uso Por Su Niño?*

Consulte a un profesional inmediatamente. Llame a su médico familiar, una enfermera de la escuela, el consejero o el centro de control de veneno a discutir preocupaciones específicas y aprender cómo comenzar a hablar sobre este sujeto con su niño. Pero aún antes que usted advierta una señal de alerta potencial, hable con su niño acerca del uso seguro y apropiado de productos de casa y los peligros de Abuso de Inhalante.

### *Recursos:*

[www.inhalants.org](http://www.inhalants.org)

[www.inhalants.drugabuse.gov](http://www.inhalants.drugabuse.gov)

[www.drugabuse.gov/Infofacts/Inhalants-sp.html](http://www.drugabuse.gov/Infofacts/Inhalants-sp.html)

[www.drugabuse.gov/ResearchReports/Inhalantes/Inhalantes.html](http://www.drugabuse.gov/ResearchReports/Inhalantes/Inhalantes.html)