

10 Puntos Para Hablar Con sus Hijos Sobre Temas Difíciles

1. Iniciar temprano

- a. Cuando los niños jóvenes quieren información, asesoramiento y orientación, recurren a sus padres primero

2. Iniciar conversaciones con su Hijo/Hija...

- a. Por ejemplo, si usted y su hija de 10 años están viendo televisión y el programa incluye actos de intimidación, una vez finalizado el programa, pregúntele a su hijo lo que pensó o cuáles son sus sentimientos. ¿Estaba ella de acuerdo con el comportamiento? Sólo una o dos preguntas podrían ayudar a iniciar un debate valioso que proviene de circunstancias cotidianas y eventos.
- b. Si tiene más de un niño, y están alejados en edad, trate de hablar con ellos por separado, incluso sobre el mismo tema

3. Incluso sobre temas difíciles (droga, violencia, sexo y relaciones)

- a. "Sabes que yo me siento incómodo al hablar de sexo porque mis padres nunca me hablaban acerca de él. Pero quiero que sea capaz de hablar sobre cualquier cosa – incluyendo sexo-así es que por favor ven a mí con cualquier pregunta y si no tengo respuestas, las descubriremos juntos"
- b. Si su niño no ha traído el tema busque usted los momentos oportunos para hacerlo

4. Crear un entorno abierto

- a. Jóvenes buscan respuestas en sus padres sólo si sienten que ellos estarán abiertos a sus preguntas
- b. **Lo que sabes es menos importante, lo valioso es como respondes.** Si usted puede transmitir el mensaje de que ningún tema, incluyendo sexo está prohibido en su casa, usted lograra su objetivo.
- c. No necesita responder todas las preguntas de su hijo inmediatamente.
 - i. "Esa es una pregunta importante. Pero con todo este tráfico, no puedo contestarte ahora mismo. Hablemos más tarde, después de cenar". (Y asegúrese de hacerlo).
 - II. "Esa es una pregunta interesante, pero no estoy seguro. Vamos a buscarlo."

5. Comunique sus valores

- a. Los niños quieren y necesitan orientación moral de sus mamás y papás así que no dude en hacer sus creencias claras en relación a todos los temas

6. Escuche a su hijo

- a. Atención permanente transmite el mensaje de que su hijo es importante para usted y construye su autoestima
- n. Explore lo que saben sus hijos cuando le hacen una pregunta: "Dime lo que sabe acerca de..."
- c. Identifique cuando se ha dado suficiente información: si, después de un tiempo de debate, su hijo dice "Quiero salir y jugar", detenga la charla y reintroduzca el tema en otro momento.

7. Sea honesto

- a. Fortalece la capacidad de su hijo para que confíe

8. Ser paciente

- a. Los niños tardan un poco más para contar sus historias y es importante escuchar pacientemente. Esto le permite a su hijo a pensar a su propio ritmo y transmite el mensaje que ellos son dignos de su tiempo.

9. Utilice oportunidades de la cotidianidad para conversar

- a. "Oportunidades para conversar" – que surgen en la vida cotidiana
 - i. mientras conduce, ve televisión, lee un documento, le da a su hijo las buenas noches, etc..
 - II. "¿cuáles son sus pensamientos acerca de...; conoces a alguien que...; Cuales son las consecuencias positivas y negativas; Que pasaría si...; Me pregunto lo que conduce a un niño a...;Haz escuchado acerca de..."

10. **Hablar sobre ello una y otra vez... Repetición es normal y necesaria**

- a. Los niños sólo pueden tomar pequeños trozos de información, por eso ellos no lo aprenden todo en una sola conversación
- b. Deje que pase el tiempo y pídale a su hijo que le diga lo recuerda de su conversación. Esto le ayudará a cubrir vacíos y corregir cualquier error.